



Эпигеномика на службе профилактики болезней человека.

(В современном здравоохранении назрели обнадеживающие перемены)

А.В.Федотов

Каждый день люди, которых мы знаем и любим, борются с заболеванием и болезнями. К сожалению многие в ходе этой повседневной заботы и страхов, теряют работоспособность и несмотря на все, что предлагает сегодня современная медицина для многих никакого решения не находится. Такая ситуация оставляет только одно - ожидание смерти.

Но не всегда так будет продолжаться.

Сегодня появляется все больше свидетельств того, что совокупные факторы генома (совокупности генов контролирующих все жизненные проявления организма) у отдельного человека. Я предполагаю, что существует реальный фактор биологического времени, который тесно связан информационно с окружением каждого живого существа и его образом жизни (В древнеиндийской философии его интуитивно назвали кармой). Но с точки зрения науки это реальный фактор пространства-времени в природе в том числе живой природе. Т.о. становится все более понятным возможность предопределять (предсказывать – не мистическими практиками, а научно) ряд предсостояний болезней, которые находятся в стадии подготовки включая предопухолевые и нейродегенеративные заболевания.

Достижения эпигенетики т.о. могут стать новой по качеству жизни профилактикой таких заболеваний, поскольку как уже упоминалось, эпигеном является важным связующим звеном между геномом, качеством жизни и окружающей средой.

Впервые у человечества появилась возможность предотвратить болезни, которые можно предупредить и не дать им развиваться по неизбежному пути или как говорят по судьбе. В этом случае можно сказать: «Уйти от судьбы».

С точки зрения науки становится все более понятными система молекулярных взаимодействий в процессе подготовки организма к определенным болезням, которые можно увидеть и без сложной диагностики - наличие хронических заболеваний, ожирение, воздействие загрязняющих веществ в пище, воде и воздухе, стресс и др.

Усилиями ученых некоммерческих институтов выделены три фундаментальных проблемы, которые могут составить значительный прогресс оздоровления человека и продления его качественной жизни:

- 1) Переориентировать медицинскую профилактику на диагностику состояний предзаболеваний;
- 2) Составить жизненный цикл с этапами возможного обнаружения и предрасположенностей к болезням на основе генотипа и фенотипа;
- 3) Создать максимальные условия для перехода на профилактическую медицину, которая является необходимой для дальнейшего прогресса общества землян.

Наиболее актуальными областями исследований в биологии и медицине этого направления считать биотерапию, морфологию животных, информатику, молекулярную диагностику, скрининг биомаркеров и поиск диагностических малых молекул для лекарственных препаратов.